



Aikidoklubi AGATSU Eksaminõuded

2.KYŪ (nikyū) 貳級

Vähemalt 50 treeningkorða 3.kyu sooritamisest.

Peab täiuslikumalt tundma 3 kyu asju. Peab tundma Jo (kumi jo paarisharjutusi) ja Hanmi-handachi-waza aluseid. Suwari waza peab olema sujuv. Tuleb osata kokku liituda uke liikumisega. Uke rünnaku vastuvõtt, edasine juhtimine ja mai-ai on tähtsad. Graduatsioonis tuleb arusaadavalt näidata nii paigalt kui ka liikumise pealt haaretest vabanemise tehnikaid.

TACHI WAZA 立ち技

YOKOMEN UCHI 横面打ち	NIKYŌ 二教 SANKYŌ 三教 YONKYŌ 四教	(omote 表, ura 裏) (omote 表, ura 裏) (omote 表, ura 裏)
	IRIMI-NAGE 入り身投げ GOKYŌ 五教	(omote 表, ura 裏)
MUNE-DORI 胸取り	KOSHI-NAGE 腰投げ IKKYŌ 一教	(omote 表, ura 裏) (omote 表, ura 裏)
	SHIHŌ-NAGE 四方投げ UCHI-KAITEN SANKYŌ 内回転三教	(omote 表, ura 裏)
KATA-DORI MENUCHI 肩取り面打ち	SHIHŌ-NAGE 四方投げ KOTE-GAESHI 小手返し IRIMI-NAGE 入り身投げ KOSHI-NAGE 腰投げ	(omote 表, ura 裏)
	IKKYŌ 一教	(omote 表, ura 裏)
JŌDAN-TSUKI 上段突き	NIKYŌ 二教 SANKYŌ 三教	(omote 表, ura 裏) (omote 表, ura 裏)
MAE GERI 前蹴り	IRIMI-NAGE 入り身投げ	(omote 表, ura 裏)

USHIRO WAZA 後ろ技

ERI-DORI 襟取り	IKKYŌ 一教	(omote 表, ura 裏)
RYŌKATA-DORI 両肩取り	IKKYŌ 一教 NIKYŌ 二教 SANKYŌ 三教	(omote 表, ura 裏) (omote 表, ura 裏) (omote 表, ura 裏)
	IRIMI-NAGE 入り身投げ KOTE-GAESHI 小手返し	
RYŌHIJI-DORI	IRIMI-NAGE 入り身投げ KOTE-GAESHI 小手返し	
KATATE-DORI KUBISHIME 片手取り首締め	IKKYŌ 一教	(omote 表, ura 裏)

SUWARI WAZA 座り技

SHŌMEN-UCHI 正面打ち	YONKYŌ 四教	(omote 表, ura 裏)
	SOTO-KAITEN-NAGE 外回転投げ	
RYŌKATA-DORI 両肩取り	IKKYŌ 一教	(omote 表, ura 裏)
CHŪDAN-TSUKI 中段突き	KOTE-GAESHI 小手返し	
JŌDAN-TSUKI 上段突き	IKKYŌ 一教	(omote 表, ura 裏)
JİYŪ WAZA 自由技	RYŌTE-DORI 両手取り	(vabad tehnikad)
	YOKOMEN-UCHI 横面打ち	(vabad tehnikad)

