



Aikidoklubi AGATSU eksaminõuded juunioritele

4.KYŪ pruun vöö (yonkyū) 四級

TACHIWAZA 立ち技

UKEMIWAZA 受身技

KOTE-GAESHI UKEMI

(kõrge ukemi pole kohustuslik)

小手返し受身

GYAKUHANMI KATATEDORI 逆半身片手取り

UDEKIME NAGE 腕極め投げ

UCHI-KAITEN-NAGE 内回転投げ

(omote)

KOKYŪ-NAGE 呼吸投げ

(4 erinevat)

SHŌMEN-UCHI 正面打ち

SANKYŌ 三教

(omote ja ura ning lõpukontroll põlvelt)

SANKYŌ 三教

(omote ja lõpukontroll põlvelt)

KOTE GAESHI 小手返し

(randmekontrolliga)

KATADORI 肩取り

IRIMI-NAGE 入り身投げ

(ura)

SANKYŌ 三教

(omote ja ura lõpukontrollid põlvelt)

IRIMI-NAGE 入り身投げ

(ura)

YOKOMEN-UCHI 横面打ち

SHIHŌ-NAGE 四方投げ

(omote, ura)

SUWARIWAZA 座り技

GYAKUHANMI KATATEDORI 逆半身片手取り

SOTO-KAITEN-NAGE 外回転投げ

(omote)

SHŌMEN-UCHI 正面打ち

SANKYŌ 三教

(omote ja lõpukontroll põlvelt)