



# Aikidoklubi AGATSU eksaminõuded juunioritele

## 5.KYŪ sinine vöö (gokyū) 五級

### TACHIWAZA 立ち技

**SHIHŌ-UNDŌ** 四方運動

**AIHANMI KATATEDORI** 相半身片手取り

**GYAKUHANMI KATATEDORI** 逆半身片手取り

**KATADORI** 肩取り

**SHŌMEN-UCHI** 正面 打ち

**YOKOMEN-UCHI** 横面打ち

### SUWARIWAZA 座り技

**KATADORI** 肩取り

**NIKYŌ** 二教

**NIKYŌ** 二教

**IRIMI-NAGE** 入り身投げ

**KOKYŪ-HŌ** 呼吸法

**KOKYŪ-NAGE** 呼吸投げ

**NIKYŌ** 二教

**SANKYŌ** 三教

**NIKYŌ** 二教

**KOTE GAESHI** 小手返し

**SHIHŌ-NAGE** 四方投げ

**IKKYŌ** 一教

*nelja suunda ikkyo undo*

*(omote ilma lukuta aga randme kontrolliga ja ura koos randmelukuga)*

*(omote)*

*(ura)*

*(3 erinevat)*

*(omote ilma lukuta aga randme kontrolliga)*

*(omote, kontroll põlvel)*

*(omote)*

*(omote)*

*(omote ja ura)*