



Aikidoklubi AGATSU eksaminõuded juunioritele

6.KYŪ roheline vöö (rokkyū) 六級

TACHIWAZA 立ち技

TAI NO TENKAN-HŌ 体の転換方

UKEMIWAZA 受身技

AIHANMI KATATEDORI 相半身片手取り

GYAKUHANMI KATATEDORI 逆半身片手取り

KATADORI 肩取り

SHŌMEN-UCHI 正面打ち

SUWARIWAZA 座り技

SHŌMEN-UCHI 正面打ち

KATATEDORI TENKAN-HŌ

SHŌMEN-UCHI 正面打ち

YOKOMEN-UCHI

TOBIKOSHI UKEMI 飛び腰受身

SANKYŌ 三教

KOTE-GAESHI 小手返し

SANKYŌ 三教

KOKYŪ-NAGE 呼吸投げ

IKKYŌ 一教

IKKYŌ 一教

IKKYŌ 一教

NIKYŌ 二教

(Paarilise poole)

(Paarilise poole)

(üle takistuse ukemi)

(omote)

(omote ilma lukuta aga randme kontrolliga)

(omote, kontroll põlvelt)

(2 erinevat)

(omote ja ura)

(omote ja ura)

(omote ja ura)

(omote)