



Aikidoklubi AGATSU eksaminõuded juunioritele

8.KYŪ kollane vöö (hachikyū) 八級

DŌJŌREIHŌ 道場礼法

TACHIWAZA 立ち技

KAMAE 構

TAISABAKI 体捌き

AIKITAISŌ 合気体操

UKEMIWAZA 受身技

AIHANMI KATATEDORI 相半身片手取り

GYAKUHANMI KATATEDORI 逆半身片手取り

SUWARIWAZA 座り技

UKEMIWAZA 受身技

RYŌTEDORI 両手取り

MIGI JA HIDARI

TENKAN 転換

IRIMI-TENKAN 入り身転換

TENKAI

IKKYŌ-UNDŌ 一教運動 (mae)

MAE UKEMI 前受身

USHIRO UKEMI 後ろ受身

IKKYŌ 一教 (omote ja ura)

IRIMI-NAGE (omote)

SHIHO-NAGE (omote ja ura)

TENCHI-NAGE 天地投げ (omote)

KOKYŪ-NAGE 呼吸投げ

SHIKKŌ 膝行

(mae ja ushiro)

MAE UKEMI 前受身

USHIRO UKEMI 後ろ受身

KOKYŪ-HŌ 呼吸法