

# SHINDO TREENING

28.aprill 2014

HELI RANDOJA



*Shindo® on Jaapanist pärit massaaži-, venitus- ja lõõgastusharjutuste süsteem, kus kohtuvad tuhandeid aastaid vana idamaine tarkus ning kõige uuemad teadmised inimese anatoomia- ja füsioloogiast. Erinevad tasakaalutuse seisundid, nagu stress, depressioon, lihas- ja emotsionaalsed pinged häirivad inimese loomulikku elujõudu. Shindo® abil avatakse ja hoitakse meridiaanid ehk energiakanalid avatuna. Keha vedelike ja energiatega voolamine paraneb, mille tagajärjel suudab organism endast väljutada mürke ja toksilisi aineid, mis on mitmete haiguste põhjusteks.*

## AJAKAVA

Spordikeskus TERAS (saalis nr.3 II korrusel) – Rannamõisa tee 4H, Tallinn 10132

**Esmaspäev 19.00–21.00**

TREENINGU HIND **5€**

Täiendav informatsioon e-mail: [info@agatsu.ee](mailto:info@agatsu.ee), [www.agatsu.ee](http://www.agatsu.ee) Tel.: +372 5068230

**NB! TREENING ON SHINDOT TUTVUSTAV TREENN,  
Kuhu on oodatud osalema kõik huvilised!**



## PANGAREKVISIIDID

Saaja: Aikidoklubi AGATSU

Pank: Swedbank

IBAN EE382200221058168812

S.W.I.F.T./BIC: HABAE2X



[www.facebook.com/aikidoklubi.agatsu](http://www.facebook.com/aikidoklubi.agatsu)



[twitter.com/Aikido\\_Agatsu](https://twitter.com/Aikido_Agatsu)



[plus.google.com/+AikidoklubiAGATSU](https://plus.google.com/+AikidoklubiAGATSU)