



## Aikidoklubi AGATSU eksaminõuded

### 2. KYŪ (nikyū)

Kehtiv alates 2020

Vähemalt 50 treeningkorda 3. kyū sooritamisesest.

Peab täiuslikumalt tundma 3. kyū asju. Peab tundma Jō (kumi jō paarisharjutusi) ja Hanmi-handachi-waza põhimõtteid. Suwari waza peab olema sujuv. Tuleb osata kokku liikuda uke liikumisega. Uke rünnaku vastuvõtt, edasine juhtimine ja mai-ai on tähtsad.

Eksamil tuleb arusaadavalt näidata nii paigalt kui ka liikumise pealt haaretest vabanemise tehnikaid.

#### TACHI WAZA

#### Märkmed

YOKOMEN UCHI	NIKYŌ	omote	ura
	SANKYŌ	omote	ura
	YONKYŌ	omote	ura
	GOKYŌ		ura
	KOSHI-NAGE	omote	ura
MUNE-DORI	IKKYŌ	omote	ura
	NIKYŌ	omote	ura
	SANKYŌ	omote	ura
KATA-DORI MENUCHI	SHIHŌ-NAGE	omote	ura
	SHIHŌ-NAGE	omote	ura
	KOTE-GAESHI		ura
	IRIMI-NAGE		ura
	KOSHI-NAGE		ura
JŌDAN-TSUKI	IKKYŌ	omote	ura
	NIKYŌ	omote	ura
MAE GERI	SANKYŌ	omote	ura
	IRIMI-NAGE		ura

#### USHIRO WAZA

ERI-DORI	IKKYŌ	omote	ura
RYŌKATA-DORI	IKKYŌ	omote	ura
	NIKYŌ	omote	ura
	SANKYŌ	omote	ura
	IRIMI-NAGE		ura
	KOTE-GAESHI	omote	ura
RYŌHIJI-DORI	IRIMI-NAGE		ura
	KOTE-GAESHI		ura
KATATE-DORI KUBISHIME	IKKYŌ	omote	ura

#### SUWARI WAZA

SHŌMEN-UCHI	YONKYŌ	omote	ura
	SOTO-KAITEN-NAGE	omote	ura
RYŌKATA-DORI	IKKYŌ	omote	ura
CHŪDAN-TSUKI	KOTE-GAESHI		ura
JŌDAN-TSUKI	IKKYŌ	omote	ura

#### JIJŪ WAZA

RYŌTE-DORI	vabad tehnikad		
YOKOMEN-UCHI	vabad tehnikad		