



Aikidoklubi AGATSU eksaminõuded 5. KYŪ (gokyū)

Kehtiv alates 2020

Vähemalt 20 treeningkorda 6. kyū sooritamisest.

Põhikursuse tasand.

Sama, mis 6. kyū. Tehnikad sooritatakse algtehnikatena. Oluline on tehnikatest arusaamine ja detailide näitamine. Peab olema näha *tai sabaki* kasutamise arusaam. *Nikyō ura* tehakse õlavarre lukuna. Kote-gaeshi lõpus *nikyō* lõpukontroll.

TACHI WAZA

Märkmed

SHŌMEN-UCHI	IKKYŌ	<i>omote</i>	<i>ura</i>
	NIKYŌ	<i>omote</i>	<i>ura</i>
	KOTE-GAESHI	<i>nikyō</i>	<i>lukk</i>
CHŪDAN-TSUKI	IRIMI-NAGE		<i>ura</i>
	KOTE-GAESHI	<i>nikyō</i>	<i>lukk</i>
KATATE-DORI	TENCHI-NAGE	<i>omote</i>	
	UDEKIME NAGE		
	KOKYŪ-NAGE	<i>3 erinevat</i>	
	SHIHŌ-NAGE	<i>omote</i>	<i>ura</i>
	IKKYŌ	<i>omote</i>	<i>ura</i>
	NIKYŌ	<i>omote</i>	<i>ura</i>
	SANKYŌ	<i>omote</i>	<i>ura</i>

SUWARI WAZA

SHŌMEN-UCHI	IKKYŌ	<i>omote</i>	<i>ura</i>
KATA-DORI	IKKYŌ	<i>omote</i>	<i>ura</i>
RYŌTE-DORI	KOKYŪ-HŌ	<i>omote</i>	<i>ura</i>