



## Aikidoklubi AGATSU eksaminõuded 6. KYŪ (rokkyū)

Kehtiv alates 2020

Algkursuse tasand.

Tehnikad sooritatakse ainult algtehnikatena (*kihon waza*). Tähtis on asendite ja tehnikate vorm ning *uke* 'ks olemise oskus. Tehnika sooritus peab olema rahulik ja soorituslaad *kata* vormis. Peab tundma dojo etiketti, ehk kuhu, miks ja millal kummardada ning kuidas dojos käituda.

### ASENDID

### Märkmed

KAMAE	HIDARI KAMAE		
	MIGI KAMAE		
	AI-HANMI		
	GYAKU-HANMI		
TAI SABAKI	TENKAN		
	TENKAI		
	IRIMI-TENKAN		
	IKKYŌ UNDO		
ASHI SABAKI	AYUMI ASHI	<i>mae</i>	<i>ushiro</i>
	TSUGI ASHI	<i>mae</i>	<i>ushiro</i>

### UKEMI WAZA

MAE UKEMI

USHIRO UKEMI

### TACHI WAZA

AI-HANMI KATATE DORI	IKKYŌ	<i>omote</i>	<i>ura</i>
	IRIMI-NAGE	<i>omote</i>	
	KOTE-GAESHI	<i>nikyō lukk</i>	
	SHIHŌ-NAGE	<i>omote</i>	<i>ura</i>
	UCHI-KAITEN-NAGE	<i>omote</i>	<i>ura</i>
SHŌMEN-UCHI	IRIMI-NAGE		<i>ura</i>

### SUWARI WAZA

SHIKKŌ	MAE		
	USHIRO		
	IRIMI-TENKAN		
RYŌTE-DORI	KOKYŪ-HŌ		